

N.015

Factores no-nutritivos en Fuentes Proteicas de Origen Vegetal. Su Implicación en Nutrición y Salud

Muzquiz, M.

ENVIO DE MANUSCRITOS SENDING OF MANUSCRIPTS

Brazilian Journal of Food Technology Instituto de Tecnologia de Alimentos - ITAL Av. Brasil, 2880 - Caixa Postal 139 - Jd. Brasil 13070-178 Campinas, SP / Brazil

INFORMAÇÕES INFORMATION

SECRETARIA / BUREAU BJFT

e-mail: secbjft@ital.org.br

Fone: (0xx19) 3743-1794 Phone: +5519 3743-1794

Fax: (0xx19) 3743-1799

INTERNET

www2.ital.sp.gov.br/brazilianjournal

RESUMEM

Hoy en día uno de los temas más controvertidos es el de fijar una dieta óptima para el ser humano. Las últimas recomendaciones (OMS - FDA) en relación con nutrición y salud aconsejan: una dieta variada y equilibrada, un aporte de alimentos vegetales de un 75% y un aporte de alimentos animales de un 25%. Numerosos estudios epidemiológicos indican que una dieta a base de vegetales puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como cáncer, enfermedades cardiovasculares e otros. Sin embargo, a la hora de utilizar esta proteína vegetal también vamos a encontrarnos con una serie de compuestos, globalmente conocidos como antinutrientes, que en general dificultan la asimilación por los organismos vivos de algunos de sus componentes más interesantes, y en algunos casos pueden llegar a ser tóxicos o causar efectos fisiológicos poco deseables (flatulencia). Recientemente se ha visto, que estos compuestos en pequeñas cantidades, pueden ser también muy beneficiosos para la salud en la prevención de enfermedades. Por lo que actualmente se les está denominando compuestos no-nutritivos ya que, si bien carecen de valor nutritivo, no siempre resultan perjudiciales. Desde el punto de vista bioquímico los compuestos no-nutritivos son de naturaleza muy variada, no aparecen por igual en todas las plantas y sus efectos fisiológicos son también diferentes. Las leguminosas se están considerando actualmente como alimentos funcionales ya que contienen un gran número de estos compuestos no-nutritivos que son calificados como fitoquímicos ya que reportan grandes beneficios para la salud humana.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA BIBLIOGRAPHIC REFERENCE

Muzquiz, M., Factores no-nutritivos en Fuentes Proteicas de Origen Vegetal. Su Implicación en Nutrición y Salud.

EXPEDIENTE STAFF

EDITOR CIENTÍFICO SCIENTIFIC EDITOR

Dietrich G. Quast

EDITOR CIENTÍFICO ASSOCIADO ASSOCIATE SCIENTIFIC EDITOR

Paulo J. A. Sobral USP, Pirassununga/SP-BR

EDITOR EXECUTIVO EXECUTIVE EDITOR

Paulo Roberto N. Carvalho ITAL, Campinas/SP-BR

EDITOR EXECUTIVO ASSOCIADO ASSOCIATE EXECUTIVE EDITOR

Yone C. Costa ITAL, Campinas/SP-BR

CONSELHO EDITORIAL EDITORIAL COUNCIL

- Adelaide Del Pino Beléia - UEL, Londrina/PR
Alberto M.C. Sereno - Univ. do Porto, Porto-Portugal
Alfredo A. Vitali - ITAL, Campinas/SP-BR
Antonio J. Meireles - UNICAMP, Campinas/SP-BR
Cecília Rojas de Gante - ITESM, Monterrey - México
Claire I.G.L. Sarantópoulos - ITAL, Campinas/SP-BR
Délia B. Rodriguez-Amaya - UNICAMP, Campinas/SP-BR
Emília E. M. Mori - UNICAMP, Campinas/SP-BR
Frederico J. V. Passos - Univ. Fed. Viçosa, Viçosa/MG-BR
Jorge F. F. Zapata - Univ. Fed. Ceará, Fortaleza/CE-BR
José Humberto de Queiroz - Univ. Fed. Viçosa, Viçosa/MG-BR
Maria R. Sartori - ITAL, Campinas/SP-BR
Maria de Fátima F. Poças - Univ. Católica Portuguesa/Esc. Sup. Biotecnologia - Porto/Portugal
Marney P. Cereda - UNESP, Botucatu/SP-BR
Marta H. Taniwaki - ITAL, Campinas/SP-BR
Nelcindo N. Terra - Univ. Fed. de Santa Maria, Santa Maria/RS -BR
Nelson José Beraquet - ITAL, Campinas/SP
Noemi E. Zaritzky - Univ. Nacional La Plata, La Plata-Argentina
Nonete B. Guerra - Univ. Fed. de Pernambuco, Recife/PE-BR
Ricardo Alfredo Kluge - USP/ESALO, Piracicaba/SP
Rodrigo O. Teixeira Neto - ITAL, Campinas/SP-BR
Rui S. S. F. Silva - UEL, Londrina/PR-BR
Terezinha J. G. Salva - IAC, Campinas/SP-BR
Valdemiro C. Sgarbieri - ITAL, Campinas/SP-BR
Walter Borzani - Inst. Mauá de Tecnologia, São Caetano do Sul/SP-BR

## **CATALOGAÇÃO BIBLIOGRÁFICA** **CATALOGING IN PUBLICATION DATA**

### **BIBLIOTECA NACIONAL**

Brazilian Journal of Food Technology Preprint Serie, 2006.  
Separata: Braz. J. Food Technol., III JIPCA, janeiro, p. 087-098, 2006.

ISSN 1517-7645

1. Tecnologia de Alimentos - Periódico.  
I. Instituto de Tecnologia de Alimentos, ed.

## **EQUIPE DE SUPORTE** **SUPPORT STAFF**

### **SECRETARIA EXECUTIVA** EXECUTIVE SECRETARY

Yone C. Costa  
Maria L. Cordeiro

### **PROJETO VISUAL**

VISUAL DESIGN  
Renato A. R. Gomes

### **EDITORAÇÃO ELETRÔNICA**

ELECTRONIC EDITING  
Alexandre Rodrigues de Souza

### **REVISÃO IDIOMÁTICA / PORTUGUÊS**

LANGUAGE REVIEW / PORTUGUESE  
Maria Olimpia N. Gregol

### **REVISÃO IDIOMÁTICA / INGLÊS**

LANGUAGE REVIEW / ENGLISH  
Hillary C. Menezes

### **SUPORTE NA INTERNET**

WEB SUPPORT  
GTI – Grupo de Tecnologia da Informação

### **DIVULGAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO**

DIFFUSION AND DISTRIBUTION  
Cial – Centro de Comunicação