

Editor  
Editor-in-chief

**Eliete Vaz de Faria**

Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil

Editores associados  
Associate editors

**Ana Maria R. de O. Miguel**

**Assis Euzébio Garcia**

**Claire I. G. L. Sarantópoulos**

**Denise Calil Pereira Jardim**

Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil

**Terezinha J. G. Salva**

Instituto Agronômico de Campinas – IAC  
Campinas - SP, Brasil

Diretor executivo  
Executive director

**Luís Fernando Ceribelli Madi**

Diretor Geral  
Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL

Diretor executivo associado  
Associate executive director

**Yone Coutinho Costa**

Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil

■ Expediente  
Staff

Conselho editorial | Editorial council

**Adelaide Del Pino Beléia;** UEL/CCA/DETAM, Londrina/PR-BR  
**Alberto M.C. Sereno;** Univ. do Porto, Porto-Portugal  
**Alexandre José Cichoski;** URI/DCA, Erechim/RS-BR  
**Ana Carolina Sampaio Doria Chaves;** UFS/CTE/NEA, São Cristóvão/SE-BR  
**Ana Maria Rauen de Oliveira Miguel;** ITAL/CCQA, Campinas/SP-BR  
**Assis Euzébio Garcia;** ITAL/CETEA, Campinas/SP-BR  
**Bernadete D. G. M. Franco;** USP/FCF, São Paulo/SP-BR  
**Cecília Rojas de Gante;** Inst. Tecnol. Estudios Super. de Monterrey, México  
**Claire I.G.L. Sarantópoulos;** ITAL/CETEA, Campinas/SP-BR  
**Denise Calil Pereira Jardim;** ITAL/CEREAL CHOCOTEC, Campinas/SP-BR  
**Dietrich G. Quast;** Consultor, Campinas/SP-BR  
**Eliete da Silva Bispo;** UFBA/FF, Salvador/BA-BR  
**Evânia A. Teixeira de Figueiredo;** UFC/CCA/DTA, Fortaleza/CE-BR  
**Frederico J. V. Passos;** UFV/DTA, Viçosa/MG-BR  
**Geraldo Arraes Maia;** UFC/DTA, Fortaleza/CE-BR  
**Geraldo Cia;** Consultor, Campinas/SP-BR  
**Giani Andrea Linde Colauto;** UNIPAR, Umuarama/PR-BR  
**Guilherme Hough;** Instituto Experimental de Tecnologia Alimentaria,  
Nueve de Julio/Buenos Aires – Argentina  
**Jaime Amaya-Farfán;** UNICAMP/FEA/DETAM, Campinas/SP-BR  
**Jorge F. F. Zapata;** UFC/DTA, Fortaleza/CE-BR  
**José Humberto de Queiroz;** UFV, Viçosa/MG-BR  
**José Maria Wiest;** UFRGS/ICTA/DCA, Porto Alegre/RS-BR  
**José Vladimir de Oliveira;** URI/DEA, Erechim/RS-BR  
**Luigi Fautitano;** AGR/GC, Lennoxville Québec-Canada  
**Marco Antonio Trindade;** USP/FZEA, Pirassununga/SP-BR  
**Maria de Fátima F. Poças;** Univ. Católica Portuguesa/Esc. Sup. Biotecnologia, Porto-Portugal  
**Maria Eugênia de Oliveira Mamede;** UFBA/FF, Salvador/BA-BR  
**Maria Gabriela Bello Koblitz;** UEFS/DTEC, Feira de Santana/BA-BR  
**Maria Madalena Rinaldi;** EMBRAPA/CPAC, Planaltina/DF-BR  
**Maria Teresa Destro;** USP/FCF, São Paulo/SP-BR  
**Marney P. Cereda;** UNESP/CERAT, Botucatu/SP-BR  
**Nelcindo N. Terra;** UFSM/DTCA, Santa Maria/RS -BR  
**Nelson José Beraquet;** ITAL/CTC, Campinas/SP-BR  
**Noemi E. Zaritzky;** Univ. Nacional La Plata, La Plata-Argentina  
**Nonete B. Guerra;** UFPE/DN, Recife/PE-BR  
**Plinho Francisco Hertz;** UFRGS/ICTA/DCA, Porto Alegre/RS-BR  
**Raimundo Wilane de Figueiredo;** UFC/DTA, Fortaleza/CE-BR  
**Ricardo Alfredo Kluge;** USP/ESALQ, Piracicaba/SP  
**Rodrigo O. Teixeira Neto;** ITAL/RA, Campinas/SP-BR  
**Rui S. S. F. Silva;** Consultor, Londrina/PR-BR  
**Silvio José Rossi;** UFPB/DTQA, João Pessoa/PB-BR  
**Terezinha J. G. Salva;** IAC, Campinas/SP-BR  
**Vera Lucia P. Ferreira;** Consultora, Campinas/SP-BR

■ Equipe de suporte  
Staff

Secretaria executiva | executive secretariat

Yone C. Costa  
Maria Lúcia Cordeiro

Projeto visual: home page | visual design

Eder Pedroso Gadioli

Editoração eletrônica | electronic editing

Editora Cubo

Revisão idiomática/ português | language review/ portuguese

Maria Izabel Boschi  
Zelinda Martins

Revisão idiomática/ inglês | language review/ english

Hyllary C. Menezes

Suporte na internet associado | web support

GTI – Grupo de Tecnologia da Informação do ITAL

Divulgação e distribuição | diffusion and distribution

CIAL – Centro de Informação em Tecnologia de Alimentos

## Hábitos alimentares e condições socioeconômicas de pré-escolares assistidos por uma creche no interior do Rio Grande do Sul, Brasil

VALENTE, T. B. et al.

### ■ Resumo

O objetivo deste estudo foi analisar os hábitos alimentares e as condições socioeconômicas de 39 pré-escolares pertencentes a uma creche no interior do Estado do Rio Grande do Sul. Foi aplicado um questionário de frequência alimentar a fim de verificar os hábitos alimentares e um questionário para análise das condições socioeconômicas das famílias. Foi observado um grande consumo de leite, cereais, refrigerantes, guloseimas e um baixo consumo de frutas e hortaliças. Constatou-se que as famílias apresentavam um bom nível socioeconômico, sendo que 66,67% dos responsáveis possuíam ensino superior; 51,28%, casa própria; e em 58,97% dos domicílios, geralmente moravam de uma a três pessoas. Os dados mostraram que o bom nível socioeconômico das famílias garantiu o acesso a uma alimentação variada. No entanto, nota-se a importância de uma orientação nutricional para promover alimentação saudável, uma vez que foi observado grande consumo de carboidratos simples, refrigerantes e lipídios, em detrimento do consumo de frutas, hortaliças e cereais integrais.

### Referência bibliográfica

#### *Bibliographic reference*

VALENTE, T. B. et al. Hábitos alimentares e condições socioeconômicas de pré-escolares assistidos por uma creche no interior do Rio Grande do Sul, Brasil. **Braz. J. Food. Technol.** Preprint Series, n. 11, 2010.

#### **Biblioteca Nacional | National Library**

Brazilian Journal of Food Technology – Preprint Series, n. 11, 2010.

Separata: Brazilian Journal of Food Technology, III SSA, p. 70-74, novembro 2010.

ISSN 1517-7645

1. Tecnologia de Alimentos - Periódico.

I. Instituto de Tecnologia de Alimentos, ed.

### Envio de manuscritos | Manuscript submission

#### **Brazilian Journal of Food Technology**

Instituto de Tecnologia de Alimentos - ITAL, Av. Brasil, 2880 - Caixa Postal 139 - Jd. Brasil, 13070-178, Campinas - SP, Brasil

### Informações | Information

#### **Secretaria | secretariat**

e-mail: [secbjft@ital.org.br](mailto:secbjft@ital.org.br)

Fone | Phone: +55 19 3743-1794

Fax: 19 3743-1799

#### **Home page**

<http://bj.ital.sp.gov.br/html/bj.htm>