

Editor  
Editor-in-chief

**Eliete Vaz de Faria**

*Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil*

Editores associados  
Associate editors

**Ana Maria R. de O. Miguel**

**Assis Euzébio Garcia**

**Claire I. G. L. Sarantópoulos**

**Denise Calil Pereira Jardim**

*Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil*

**Terezinha J. G. Salva**

*Instituto Agronômico de Campinas – IAC  
Campinas - SP, Brasil*

Diretor executivo  
Executive director

**Luís Fernando Ceribelli Madi**

*Diretor Geral  
Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL*

Diretor executivo associado  
Associate executive director

**Yone Coutinho Costa**

*Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL  
Campinas - SP, Brasil*

## Expediente

### Staff

#### Conselho editorial | Editorial board

**Adelaide Del Pino Beléia**; *Universidade Estadual de Londrina – UEL, Londrina/PR-BR*

**Alberto M.C. Sereno**; *Universidade do Porto, Porto-Portugal*

**Alexandre José Cichoski**; *Universidade Regional Integrada, Erechim/RS-BR*

**Bernadete D. G. M. Franco**; *Universidade de São Paulo – USP, Faculdade de Ciências Farmacêuticas – FCF, São Paulo - SP, BR*

**Cecília Rojas de Gante**; *Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Monterrey, México*

**Dietrich G. Quast**; *Consultor, Campinas - SP, BR*

**Evânia A. Teixeira de Figueiredo**; *Universidade Federal do Ceará – UFC, Centro de Ciências Agrárias, Fortaleza - CE, BR*

**Frederico J. V. Passos**; *Universidade Federal de Viçosa – UFV, Viçosa - MG, BR*

**Geraldo Arraes Maia**; *Universidade Federal do Ceará – UFC, Fortaleza - CE, BR*

**Geraldo Cia**; *Consultor, Campinas - SP, BR*

**Guilherme Hough**; *Instituto Experimental de Tecnologia Alimentaria, Nueve de Julio/Buenos Aires, Argentina*

**Jaime Amaya-Farfán**; *Universidade Estadual de Campinas – Unicamp, Campinas - SP, BR*

**Jorge F. F. Zapata**; *Universidade Federal do Ceará – UFC, Fortaleza - CE, BR*

**José Humberto de Queiroz**; *Universidade Federal de Viçosa – UFV, Viçosa - MG, BR*

**José Vladimir de Oliveira**; *Universidade Regional Integrada, Erechim/RS-BR*

**Luigi Faucitano**; *Agriculture et Agroalimentaire Canada – AGR/GC – Canadá*

**Marco Antonio Trindade**; *Universidade de São Paulo – USP, Faculdade de Zootecnia e Engenharia de Alimentos, Pirassununga - SP*

**Maria de Fátima F. Poças**; *Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal*

**Maria R. Sartori**; *Consultora, Campinas - SP, BR*

**Maria Teresa Destro**; *Universidade de São Paulo – USP, São Paulo - SP, BR*

**Marney P. Cereda**; *Universidade Estadual Paulista – UNESP, Botucatu - SP, BR*

**Nelcindo N. Terra**; *Universidade Federal de Santa Maria – UFSM, Santa Maria - RS, BR*

**Nelson José Beraquet**; *Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL, Campinas - SP, BR*

**Noemi E. Zaritzky**; *Universidad Nacional de La Plata, La Plata-Argentina*

**Nonete B. Guerra**; *Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, Recife - PE, BR*

**Raimundo Wilane de Figueiredo**; *Universidade Federal do Ceará – UFC, Fortaleza - CE, BR*

**Ricardo Alfredo Kluge**; *Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” – ESALQ, Piracicaba - SP, BR*

**Rodrigo O. Teixeira Neto**; *Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL, Campinas - SP, BR*

**Rui S. S. F. Silva**; *Universidade Estadual de Londrina – UEL, Londrina - PR, BR*

**Silvio José Rossi**; *Universidade Federal da Paraíba – UFPB, João Pessoa - PB, BR*

**Vera Lucia P. Ferreira**; *Consultora, Campinas - SP, BR*

## Equipe de suporte

### Staff

#### Secretaria executiva | executive secretariat

**Yone C. Costa**

**Maria Lúcia Cordeiro**

#### Projeto visual: home page | visual design

**Eder Pedroso Gadioli**

#### Editoração eletrônica | electronic editing

**Cubomultimídia**

#### Revisão idiomática/ português | language review/ portuguese

**Deise Mugnaro**

#### Revisão idiomática/ inglês | language review/ english

**Hyllary C. Menezes**

#### Suporte na internet associado | web support

**GTI – Grupo de Tecnologia da Informação do ITAL**

#### Divulgação e distribuição | diffusion and distribution

**CIAL – Centro de Informação em Tecnologia de Alimentos**

## Comportamento alimentar de indivíduos diabéticos

*IOP, S. C. F. et al*

### ■ Resumo

O alimento apresenta, além da nutrição, outras funções como prazer e efeito sobre a saúde. A escolha por alimentos é influenciada por uma ampla variedade de fatores dependendo da função a que se presta. A condição de saúde é uma variável que pode influenciar na escolha dos alimentos e, com isso, direcionar o comportamento alimentar. Indivíduos diabéticos têm na educação alimentar uma forma de controle da patologia. A restrição à ingestão de açúcares simples, bem como a indicação para evitarem o consumo de alimentos gordurosos são algumas das recomendações dietéticas sugeridas. Resultados de pesquisas sugerem que o conhecimento nutricional e a condição de saúde, por si, não são suficientes para garantir um comportamento alimentar adequado. Este trabalho teve por objetivo avaliar se existe diferença em relação ao consumo de alimentos entre indivíduos diabéticos e não diabéticos, como forma de investigar se a condição de saúde pode influenciar nas escolhas dos alimentos. Cento e quarenta indivíduos, de ambos os sexos, (70 diabéticos e 70 não diabéticos) participaram de entrevista contendo questões sócio-demográficas e relacionadas ao consumo de alimentos. Indivíduos diabéticos participantes deste estudo parecem apresentar comportamento alimentar semelhante, independentemente do sexo. Comparados aos não diabéticos, os indivíduos diabéticos tenderam a consumir mais frutas diariamente e menos doce de leite, sorvete, manga e beterraba. Não foi observada diferença no consumo de massas, pães, bolos e biscoitos, bem como de alimentos fritos entre os dois grupos. Indivíduos não diabéticos tenderam a consumir mais carne bovina e suína que diabéticos.

### Referência bibliográfica

#### *Bibliographic reference*

IOP, S. C. F. et al Comportamento alimentar de indivíduos diabéticos. **Braz. J. Food. Technol.** Preprint Series, n. 07, 2009.

#### **Biblioteca Nacional | National Library**

Brazilian Journal of Food Technology – Preprint Series, n. 07, 2009.

Separata: Brazilian Journal of Food Technology, Campinas, II SSA, p. 36-43, janeiro 2009.

ISSN 1517-7645

1. Tecnologia de Alimentos - Periódico.

I. Instituto de Tecnologia de Alimentos, ed.

### **Envio de manuscritos | Manuscript submission**

#### **Brazilian Journal of Food Technology**

Instituto de Tecnologia de Alimentos - ITAL, Av. Brasil, 2880 - Caixa Postal 139 - Jd. Brasil, 13070-178, Campinas - SP, Brasil

### **Informações | Information**

#### **Secretaria | secretariat**

e-mail: [secbjft@ital.org.br](mailto:secbjft@ital.org.br)

Fone | Phone: +55 19 3743-1794

Fax: 19 3743-1799

#### **Home page**

<http://bj.ital.sp.gov.br/html/bj.htm>